

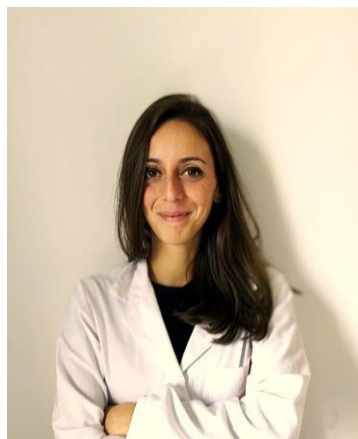
# MARIA CRISTINA DAMATO

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

Via Nazareth 4, 76121 Barletta (Italia)

3295360265

[cristinamariadamato@gmail.com](mailto:cristinamariadamato@gmail.com)



## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

*9 Nov. 18– 9 Gen. 20 - Università degli Studi di Milano - Bicocca, Monza (Italia)*

### **Master di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata**

Il master contribuisce alla formazione di professionisti, con conoscenze multidisciplinari teoriche e pratiche, relative all'Alimentazione umana nelle diverse condizioni fisiologiche (adolescenza, maturità, invecchiamento, gravidanza, allattamento, menopausa) e in particolari condizioni patologiche. Fornisce strumenti e metodi volti a programmare e promuovere interventi di educazione alimentare e a pianificare e gestire le attività nell'ambito dei servizi di dietetica di collettività per quanto riguarda l'aspetto nutrizionale controllando il rispetto delle norme igieniche degli alimenti.

*30 Gen. 19 - Università di Milano – Bicocca, Milano (Italia)*

### **Corso online di formazione generale dei lavoratori in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro**

Percorso in modalità e-learning erogato ai sensi dell'art. 37 co. 1, 2 del D. Lgs. 81/2008 e smi, dell'ASR 21/12/2011 rep. 221/CSR e dell'ASR 07/07/2016 rep. 128/CSR.

*21 Set. 18*

### **Iscrizione all'albo dei Biologi**

Iscrizione: 21/09/2018, Albo - Sezione A

Num. iscrizione: AA\_081083

*15 Gen. 18–30 Giu. 18 - ASL - FG, Foggia (Italia)*

### **Frequenza volontaria presso Ambulatorio ASL di Dietologia**

Affiancamento al Dottor A. Finaldi, specialista in dieta chetogenica

15 Nov. 17–21 Dic. 17 - Università del Salento, Lecce (Italia)

**Esame di Stato di abilitazione alla professione di Biologo SEZ A**

25 Ott. 15–20 Lug. 17 - Università degli Studi di Foggia, Foggia (Italia)

**Laurea Specialistica - LM61 SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA**

Votazione: 106/ 110

Tesi magistrale sperimentale: Valutazione dell'impatto dei programmi di Prevenzione per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Materia: Economia/ Psicologia.

Esami opzionali: Dietetica della Collettività, Psicologia della Nutrizione, Valutazione dello Stato Nutrizionale

23 Set. 16–8 Ott. 16 - Reykjavik (Islanda)

**Volontaria presso campo di volontariato ambientale**

Volontaria in gruppo internazionale, tramite l'associazione "YAP" (YOUTH ACTION FOR PEACE), presso un *workcamp* finalizzato alla ristrutturazione di una *farm*.

20 Set. 10–9 Apr. 15 - Università degli Studi di Foggia, Foggia (Italia)

**Laurea triennale– L26 SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI**

Votazione: 101/110

Relazione di Tirocinio: Analisi dei Trend di Consumo e di Mercato dell'ultimo quinquennio: l'impatto della Crisi sull' Agro-Alimentare.

Materia: Economia ed Estimo Rurale.

Esami opzionali: Economics of Food Safety and Nutrition, Qualità Tecnologica dei Prodotti di Origine Animale.

30 Mag. 12–14 Giu. 12 - University of Artois, Bethune (Francia)

**Progetto universitario: Intensive Programme: Sustainability Management and Technology**

*Two weeks of lectures on green-management and sustainable technologies across all engineering disciplines, with 1 teacher and 3 students / 16 universities of 11 European countries, and 4 lecturers from 3 universities of USA, organised by Bethune IUT*

10 Set. 05–20 Lug. 10 - Liceo Classico "A. Casardi", Barletta (Italia)

**Diploma di maturità classica**

Indirizzo: INGLESE QUINQUENNALE

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

*1 Feb. 20 – Data attuale*

**Biologa Nutrizionista presso centro medico fisioterapico BIOS&BIOS**

*10 Gen. 20 – Data attuale – SGP S.R.L Milano*

**Biologa Nutrizionista presso SGP Nutrition**

*19 Ago. 19 – 1 Dic. 19 – Istituto Clinico Humanitas, Milano*

**Dietista presso azienda di ristorazione collettiva CAMST**

Dietista responsabile delle diete dei pazienti ospedalizzati e del processo di produzione del vassoio destinato al degente

*1 Giu. 19–30 Lug.19 – Istituto Clinico Humanitas, Milano*

**Stage presso azienda di ristorazione collettiva CAMST**

2° Stage Master ADA

Esperienza di stage presso azienda leader nel settore della ristorazione collettiva con gestione e controllo qualità di mensa ospedaliera. Valutazione del servizio e del piano alimentare destinato al paziente ricoverato.

*15 Mar. 19–31 Mag. 19 - Ospedale San Carlo Borromeo, Milano (Italia)*

**Stage in Nutrizione Clinica**

1° stage Master ADA

Esperienza di stage presso struttura pubblica ospedaliera nel reparto di Nutrizione Clinica con referente di progetto la dott.ssa Donatella Noè. Attività ambulatoriale concernente l'accoglienza del paziente, l'indagine alimentare, il controllo periodico del peso e la consegna e spiegazione della dieta assegnata in base al caso clinico specifico

*12 Ott. 18–alla data attuale – Barletta*

**Volontaria LILT**

Socia Volontaria dell'associazione LILT (Lega Italiana Lotta contro i Tumori) e promotrice del progetto "Guadagnare salute con la LILT" in vari istituti scolastici della provincia BAT

*1 Feb. 16–21 Set. 18 - Barletta*

**Segretaria part-time presso studio medico**

- Gestione appuntamenti e convocazioni a visita
- Redazione e revisione di documenti
- Gestione mail e telefono

15 Gen. 17–25 Giu. 17 - ASL FG

### **Educatrice Nutrizionale**

Tirocinio formativo presso le scuole secondarie superiori della città di Foggia in qualità di Educatrice Nutrizionale per un progetto di Prevenzione selettiva dei Disturbi del Comportamento Alimentare promosso dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN), Dipartimento di Prevenzione, Asl Fg Centro.

### **COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre: Italiano

Lingue straniere:

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### ***Competenze comunicative:***

- Ottime competenze comunicative
- Grande predisposizione al pubblico

### ***Competenze organizzative e gestionali:***

- Ottime competenze organizzative
- Ottime competenze di *team working*
- Ottime capacità comunicative e relazionali potenziate anche grazie all'esperienza di gestione della struttura ricettiva "Home Sweet Home" e all'occupazione di cameriera durante gli anni universitari.
- Ottima capacità di *problem solving*

### ***Competenze professionali:***

- Capacità di formulazione di diete e piani dietetici personalizzati e per la collettività, per il soggetto sano e malato
- Capacità organizzative e di precisione per coordinare numerose attività di front-office e back-office

**Competenze digitali:**

Patente Europea del Computer - ECDL

Patente di guida:B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Maria Cristina Russo